

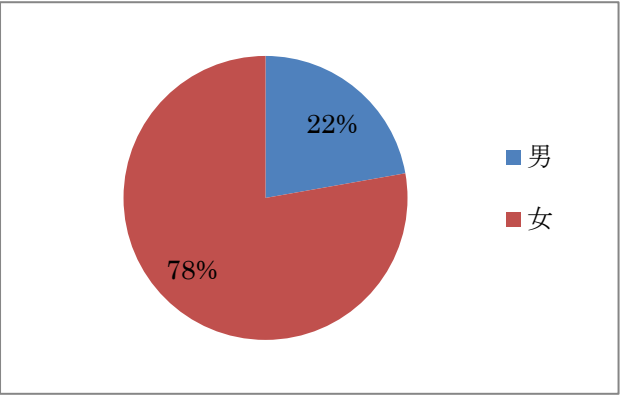
令和元年7月 嗜好調査結果（グループホーム）

2020.2.17 管理栄養士 村口 真里

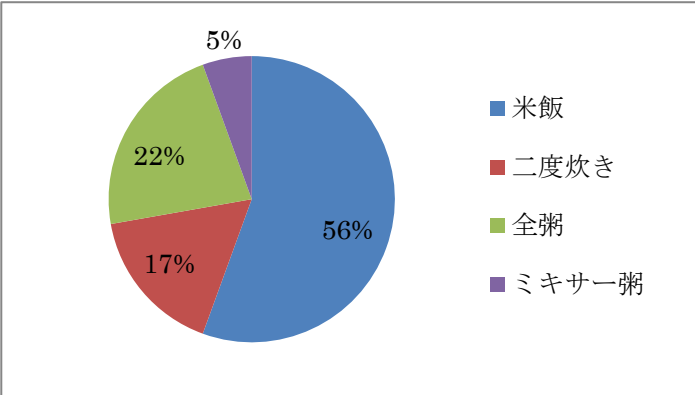
<目的> 入居者様の嗜好や要望、現在の食事満足度を知り、食事提供方法へフィードバックを行い、食事の満足度を向上させることを目的に行う。 <聞き取り調査期間> 令和元年7月11日	<対象> グループホームの入居者様18名のうち、聞き取り可能であった方16名 ※回収率 88.8% <方法> 聞き取りアンケート
--	---

～ グループホームグッドライフ熊本駅前入居様について ～

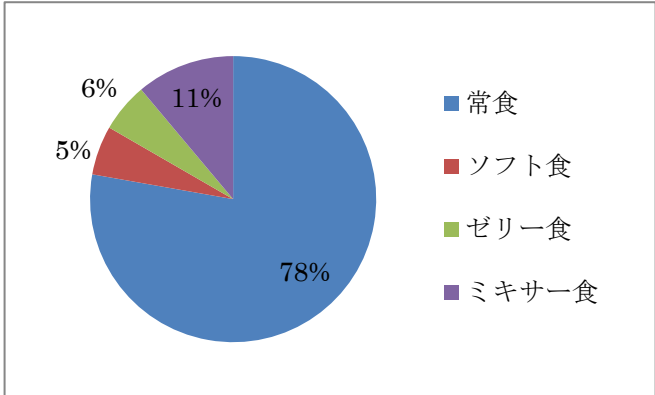
< 男女比 >



< 主食形態 >

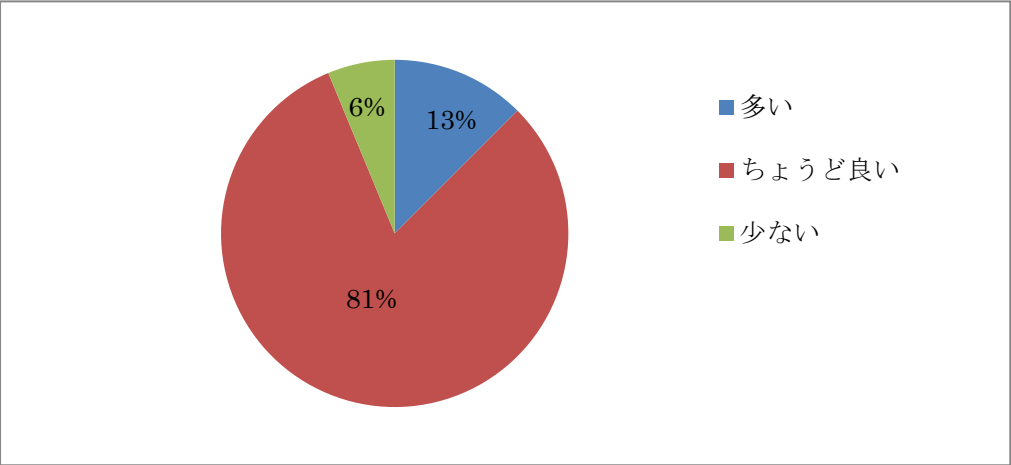


< 主菜・副菜形態 >

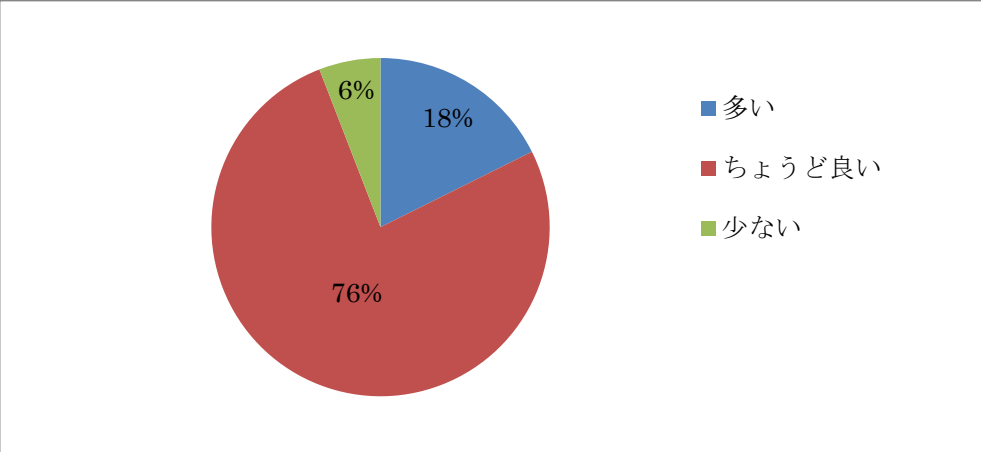


A. 食事量について

①ご飯、お粥の量はどうですか？

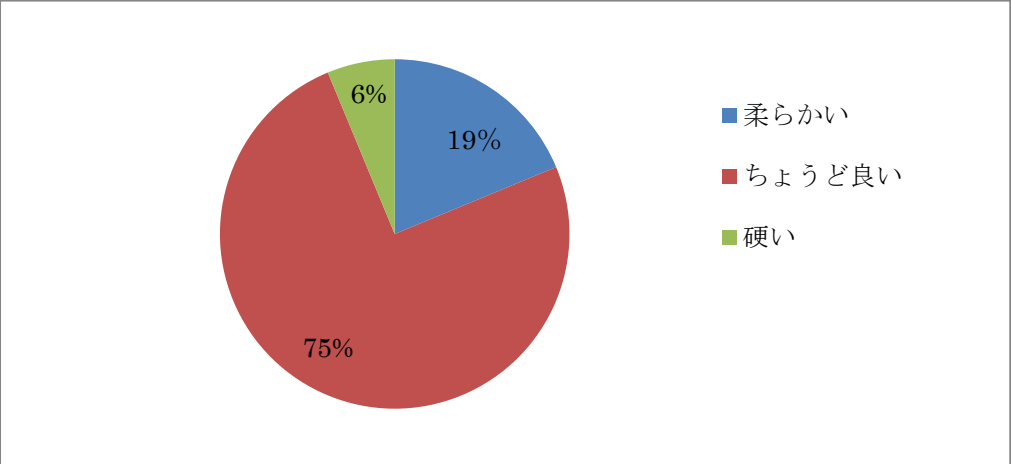


②おかずの量はどうですか？

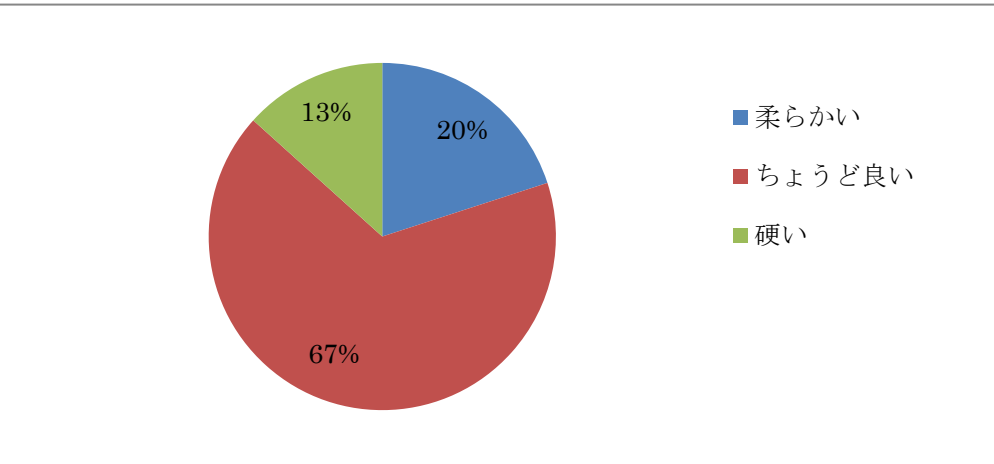


B. 食事の硬さについて

①ご飯、お粥の炊き加減はどうですか？

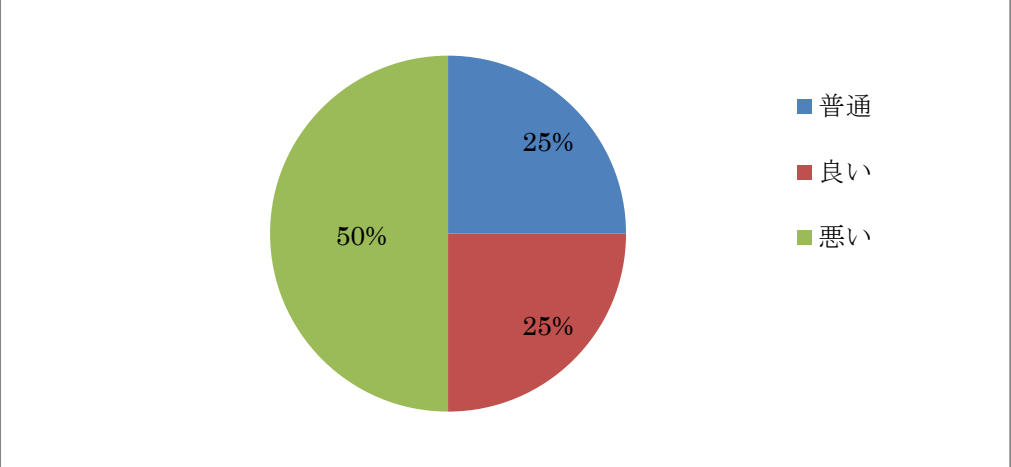


②おかずの硬さはどうですか？

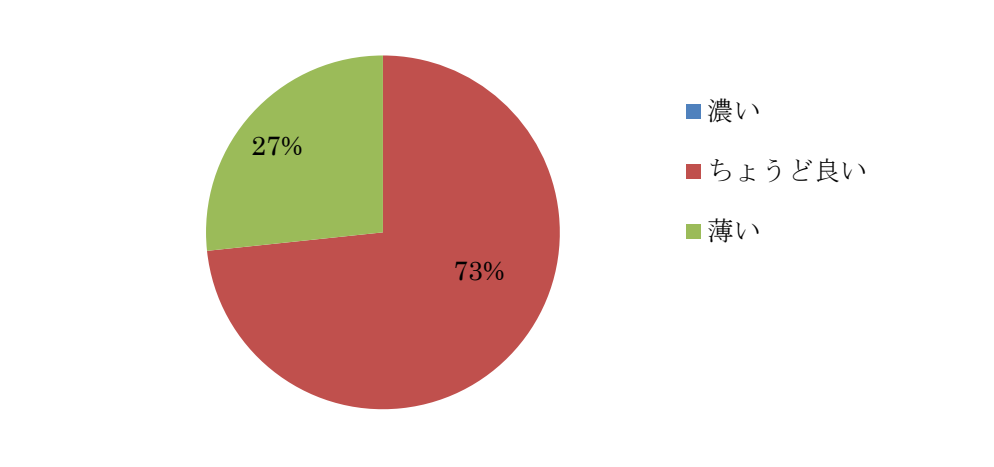


C. 彩り・味付けについて

①食事の彩りはいかがですか？

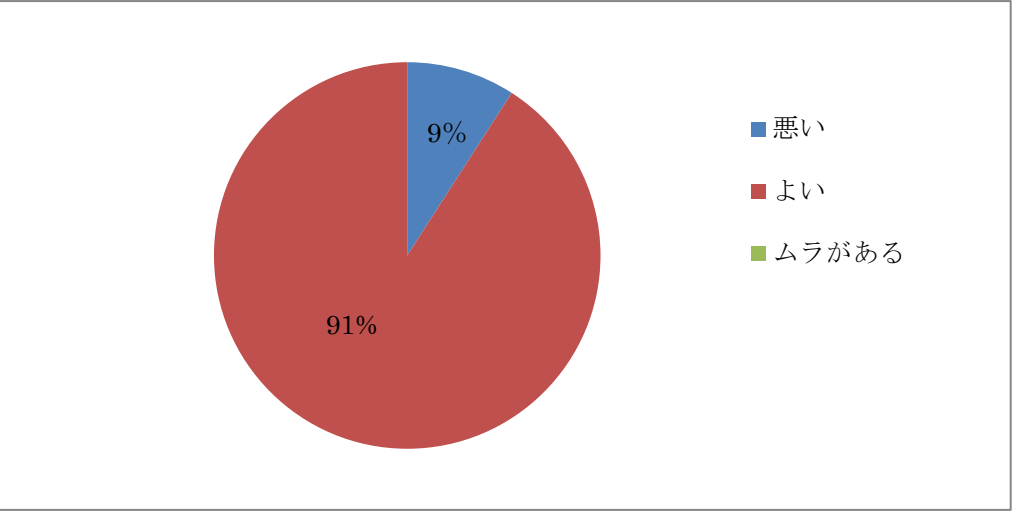


②味付けはいかがですか？

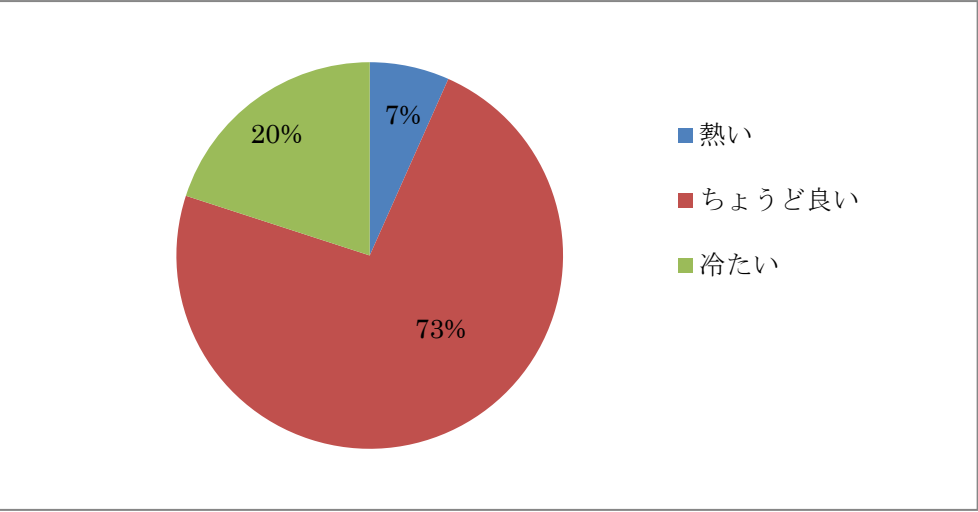


D、ユニット配膳について

①盛り付け方はどうですか？

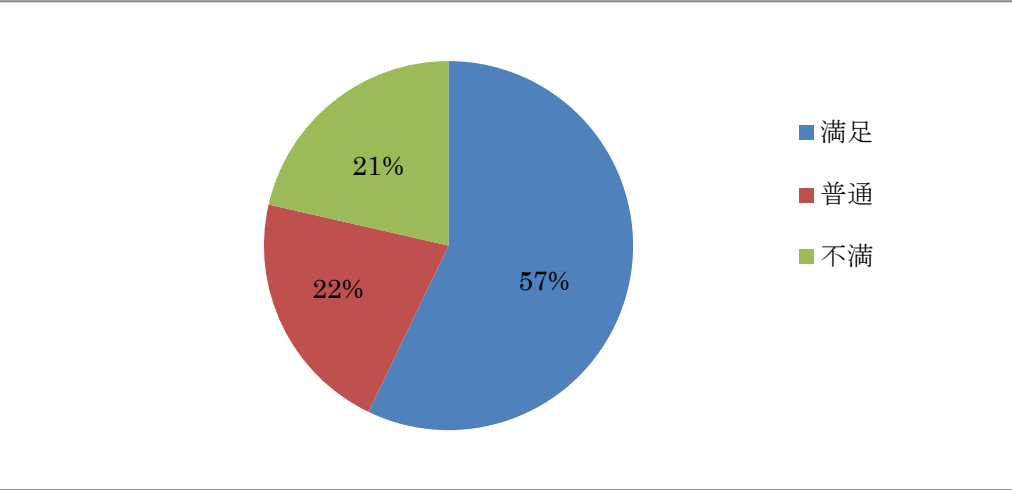


②食事の温度はいかがですか？



E、全体的なこと

①毎日の食事に満足されていますか？



②美味しかったもの、苦手だったものを教えてください

- 美味しかったもの
肉料理、魚料理、カレーライス、ご飯、お寿司、刺身、全て
- 美味しくなかったもの（苦手なもの）
甘い味付けのもの、魚料理、煮しめ、焼きそば、芋類、麺類

③提供して欲しい料理を教えてください

- 提供して欲しい料理
魚料理、肉料理、中華料理、赤飯、お寿司、巻き寿司、肉じゃが、カレーライス、ハヤシライス、鰻、天ぷら、南瓜の煮物、うどん、そば、チョコレート、ケーキ、牛乳、アルコール、甘いもの、柔らかいもの

④その他、ご意見

- 硬いものも食べられます。揚げ物が好きです。
- パンが好きなのでパンが食べたいです。
- ご飯があまり美味しくないです。もう少し柔い方が良いです。
- 塩っ気が足りないと思います。ここは味付けが甘いです。
- カレーライスは辛くない方が良いと思います。
- この食事は美味しいです。
- アルコールが飲みたいです。

～ まとめ ～

グループホームグッドライフ熊本駅前には、要介護度1から要介護度5の方が入居しておられます。(平均要介護度2.3)その中で常食を食べておられる方が全体の78%、主食に米飯を食べておられる方が56%です。

食事の量について、ほとんどの方が「ちょうど良い」と回答されました。「多い」「少ない」と回答された方については食事摂取量や体重の変化等を観察していき、その方に合った食事提供量を検討していきたいと思います。

食事の硬さについて、「硬い」と回答された方については、その方に合った食事形態の検討を行いたいと思います。また、口腔内の状況により、硬いものが食べたいけれど、柔らかいものしか食べることができない方もいらっしゃいました。今後も入居者様に合った食事内容、食事形態で提供していきたいと思います。

味付けについては、日本人食事摂取基準に合わせ、1日の塩分量を平均8gにした食事を提供しています。「薄い」との意見もありましたが、「調度良い」との回答が多く見受けられました。「薄い」と回答していただいた入居者様には、個人の調味料で味を調整していただいています。

グッドライフ熊本駅前ではユニット配膳を取り入れています。厨房で配膳したものをユニット職員が温め、盛り付けを行います。ユニット配膳について入居者様に尋ねたところ、食事が冷めている時があるとの意見が聞かれました。ユニット配膳のメリットはユニット内でその入居者様毎の対応が出来ることです。食事時間が遅くなり、食事が冷めてしまう場合は温め直し、提供できるように努めていきたいと思っています。

食事の満足度については「満足」と回答された方が57%でした。(前回嗜好調査では77%)「不満」と回答された方は「味が薄い」「食事が冷めている」「硬いものが食べたい」との理由でした。食事はグループホームにおける生活の楽しみの1つであってほしいと思います。調味料を持参していただいたり、温かい食事が提供できるような工夫を行いながら、「不満」と思われている理由を少しでも減らすことが出来ればと思います。

アンケートの御協力、ありがとうございました。